

# Manual de Instrução

Aprenda a regular sua **mesa ergonômica**

Não é necessário o uso de ferramentas.



## 1. Regulagem de altura do tampo do teclado:

Puxe a alavanca para regular na altura desejada.



## 2. Subir o tampo:

Gire a alavanca para o lado direito.



## 3. Descer o tampo:

Gire a alavanca para o lado esquerdo.



## 4. Regulagem de altura do tampo do monitor:

Empurre a manivela para regular na altura desejada.

**AJUSTE RÁPIDO:  
PUXE A ALAVANCA PARA REGULAR O TECLADO  
E EMPURRE PARA REGULAR O MONITOR**

☎ 12 3955.4100 | 98140.0444

@ vendas@ergomais.com.br

W www.ergomais.com.br

f facebook.com/Ergomais

in br.linkedin.com/in/Ergomais

